



Topo #1 : le boulet de Pampelune

→ [Lien vers la vidéo du topo](#)



En mai 1521, c'est le siège de Pampelune : les Français et les Navarrais veulent reprendre la ville et la Navarre aux Espagnols de Charles-Quint. Un 20 mai, lundi de Pentecôte, Ignace défend la forteresse, galvanisant les défenseurs et refusant de se rendre, quand un boulet de canon lui passe entre les jambes, brise la droite et blesse la gauche. Transporté à Loyola, il subit plusieurs opérations, prêt à tout pour retrouver ses capacités de séduction.

En convalescence, **Ignace s'ennuie** et demande des romans de chevalerie, relatant des chansons de gestes de chevaliers errants, comme Amadis de Gaule, dont les équivalents contemporains seraient James Bond ou Largo Winch. Mais rien de tel au château. Sa belle-sœur Magdalena lui donne une sorte de résumé des Évangiles la « Vie du Christ » de Ludolphe le Chartreux et la "Légende dorée", une vie des saints, du dominicain Jacques de Voragine. Tout en lisant, il rêve aux hauts faits qu'il pourrait accomplir pour une noble dame, de celles qu'il a connues aux cours de Castille et de Navarre. **Passionné par la vie de saint François d'Assise et de saint Dominique, il rêve d'en faire autant** : de vivre pauvrement, de mendier, de suivre le Christ... Ainsi, malgré sa souffrance et son handicap, **Ignace reste un homme de grands désirs !** Il est toujours traversé par une **énergie d'entreprendre**. Certes, ces désirs seront à purifier, mais ils seront aussi le moteur de grandes réalisations ! Pour le moment, son cœur, son esprit balancent, entre la cour à une noble dame et une vie pauvre à la suite du Christ...

Tout en poursuivant ses lectures, Ignace se rend compte que les hauts faits pour une noble dame le rendent enthousiaste sur le moment, mais sec, triste et fatigué dans la durée, alors que la vie pauvre à la suite du Christ le laisse là encore enthousiaste, mais que ce sentiment de joie et de paix persiste dans la durée. **C'est un des traits essentiels de sa spiritualité** qui apparaît ici et qui s'affinera dans les règles de discernement : **se décider pour Dieu passe par l'examen de nos pensées, et de leurs effets**, de ce qu'elles nous font éprouver intérieurement, durablement, **pour repérer celles qui vont dans le sens de Dieu...** et celles qui s'en détournent.

Le rudiment du discernement (que l'on trouve déjà dans la tradition monastique des Pères du Désert ou de saint Benoît), **c'est bien de regarder les effets des différentes pensées qui me traversent et d'apprendre peu à peu à faire le tri entre celles qui me laissent joyeux et paisible dans la durée, me tirent vers le haut** (appréciation de soi, de Dieu, des autres), **et celles qui me laissent triste, inquiet, me tirent vers le bas** (dépréciation de soi, de Dieu, des autres).



Une fois repérés ces différents effets des pensées, ma liberté va être sollicitée, pour choisir et me décider pour les voies de Dieu : **écouter les pensées** qui ont été repérées comme venant de Dieu et refuser, **ne pas écouter les pensées** qui ont été repérées comme venant de l'adversaire, du tentateur, de celui qui divise (dia-bolon), celui qu'Ignace appelle « *le mortel ennemi de notre nature humaine* ».

Ignace décide alors de suivre le Christ pauvre et d'aller à Jérusalem, pour mettre physiquement ses pas dans ceux de Jésus... **Une nuit, il a une vision de la Vierge qui le confirme dans sa décision.**

Tel fut le premier boulet de la vie d'Ignace, la première conversion de ce pèlerin de l'absolu.

Pistes de réflexion...

- Qu'est-ce que m'inspire ce topo ? Est-ce qu'il fait écho avec une situation connue, que j'ai pu traverser ou dont j'ai été témoin ?
- Quels sont les grands désirs qui m'habitent ? Au début de cette retraite, je les note sur mon carnet.
- Ignace de Loyola découvre les rudiments du discernement avec l'examen de ses pensées et de leurs effets. Un instant, je prends un temps de silence pour me mettre à l'écoute de mes propres pensées, de la vie spirituelle qui m'habite. Qu'est-ce qui me laisse joyeux et paisible ?

Je peux laisser un mot sur le mur spirituel de la retraite

Méditation guidée #1 : l'Ascension (Ac 1, 1-11) – le départ de Jésus



Je prépare ce temps de prière personnel :

- En m'approchant du lieu de la prière, **je me souviens** que je vais passer un moment d'intimité avec le Seigneur.
- Je décide d'une **durée** pour ce temps de prière (15 minutes ? 20 minutes?)
- Je cherche un **espace** et une **position** qui m'aident à être présent.
- Je fais **silence**, j'éteins mon portable, je respire lentement : tout mon corps s'apaise.
- Je réalise que j'entre **en présence du Seigneur**. Je le regarde comme lui me regarde.
- Après un signe de croix, je **demande** à l'Esprit Saint de me soutenir pour être à l'écoute du Seigneur durant le temps de la prière. Que tout ce qui se passera m'aide à trouver Jésus Christ pour mieux le connaître, l'aimer davantage et le suivre de plus près.

➔ [Lien vers la méditation](#)

Chant : *Le plus fou des mystères* © Holi.

Introduction

En ce jour, nous contemplons l'Ascension, le départ de Jésus pour rejoindre son Père – Un véritable arrachement pour les disciples, mais une condition pour qu'ils puissent devenir ses témoins. Que la méditation de ce récit nous offre de trouver au cœur de notre quotidien la présence aimante de Dieu et d'en être témoin. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Passage biblique

Cher Théophile, dans mon premier livre j'ai parlé de tout ce que Jésus a fait et enseigné depuis le moment où il commença, jusqu'au jour où il fut enlevé au ciel, après avoir, par l'Esprit Saint, donné ses instructions aux Apôtres qu'il avait choisis. C'est à eux qu'il s'est présenté vivant après sa Passion ; il leur en a donné bien des preuves, puisque, pendant quarante jours, il leur est apparu et leur a parlé du royaume de Dieu.

Au cours d'un repas qu'il prenait avec eux, il leur donna l'ordre de ne pas quitter Jérusalem, mais d'y attendre que s'accomplisse la promesse du Père. Il déclara : « Cette promesse, vous l'avez entendue de ma bouche : alors que Jean a baptisé avec l'eau, vous, c'est dans l'Esprit Saint que vous serez baptisés d'ici peu de jours. »

Ainsi réunis, les Apôtres l'interrogeaient : « Seigneur, est-ce maintenant le temps où tu vas rétablir le royaume pour Israël ? » Jésus leur répondit : « Il ne vous appartient pas de connaître les temps et les moments que le Père a fixés de sa propre autorité. Mais vous allez recevoir une force quand le Saint-Esprit viendra sur vous ; vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. » Après ces paroles, tandis que les Apôtres le regardaient, il s'éleva, et une nuée vint le soustraire à leurs yeux. Et comme ils fixaient encore le ciel où Jésus s'en allait, voici que, devant eux, se tenaient deux hommes en vêtements blancs, qui leur dirent : « Galiléens, pourquoi restez-vous là à regarder vers le ciel ? Ce Jésus qui a été enlevé au ciel d'auprès de vous, viendra de la même manière que vous l'avez vu s'en aller vers le ciel. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

Le rédacteur s'adresse à un mystérieux Théophile, littéralement, celui qui aime Dieu. C'est donc à chacun d'entre nous qu'il s'adresse. Un instant je fais mémoire des récits et paroles de Jésus, de sa passion, de sa résurrection et de ses apparitions durant 40 jours. La foi naît de l'expérience d'une rencontre avec le Christ.

Point 2

Je me place maintenant aux côtés des disciples : d'un côté Jésus annonce une grande nouvelle : « C'est dans l'Esprit Saint que vous serez baptisés d'ici peu de jours. » et de l'autre leur cœur semble préoccupé si est venu « le temps où va être rétabli le royaume pour Israël... » Comment comprendre un tel décalage ?

Point 3

Finalement Jésus s'élève, et une nuée vient le soustraire aux yeux des disciples. Je regarde avec eux ce départ sans fanfare ni trompette. Et j'entends cette voix qui s'adresse à moi : « pourquoi restes-tu là à regarder vers le ciel ? » Que puis-je répondre ?

Invitation à une prière personnelle

Une promesse nous a été faite : « vous allez recevoir une force quand le Saint-Esprit viendra sur vous. » A mon tour, je m'adresse à Dieu et lui demande de préparer au mieux ma vie pour recevoir l'Esprit Saint.

Prière finale

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. Amen

À la fin de prière

- Je prends un temps pour regarder la manière dont elle s'est passée, pour voir si le cadre était approprié (lieu, moment, durée etc.)
- Je note un fruit de cette prière sur mon carnet
- Je peux laisser un mot sur le mur spirituel de la retraite

Témoignage #1 : « une blessure heureuse » – P. Bruno Marchand sj

➔ [Lien vers la vidéo du témoignage](#)

"Une période passionnante, que je n'aurais jamais vécue sans cette chute malencontreuse."

Le P. Bruno Marchand sj nous partage comment une chute dans le parc du centre spirituel de Saint Hugues de Biviers l'empêcha dans un premier temps de réaliser son désir d'accompagner spirituellement des personnes. Mais finalement, combien cet événement lui a permis d'emprunter un autre chemin, surprenant et joyeux.



À la fin de l'écoute

- Qu'est-ce que m'évoque ce témoignage ?
Fait-il écho à une expérience personnelle ou d'une personne que je connais ?
- En contemplant ma vie un instant, je relève une ou deux expériences non prévues qui m'aident aujourd'hui dans mon quotidien. Je rends grâce à Dieu pour cela.
- Je peux aussi lui confier les expériences passées, les compétences acquises qui n'ont pas encore pris sens dans ma vie.
- Je note une réflexion sur mon carnet ou peux laisser un mot sur le mur spirituel de la retraite