



## Topo #11 : Un exercice spirituel pour bien finir !

→ [Lien vers la vidéo du topo](#)

Chers amis, nous voici donc à la fin de cette retraite.

On peut voir dans ce chemin, qu'**Ignace reçoit peu à peu de son Seigneur et compagnon Jésus, une sagesse et liberté** face aux échecs, face aux pulvérisations de ses projets les plus chers par des boulets successifs : **Pulvérisé sa carrière d'honneur militaire et mondain**, par le boulet de canon qui lui brise à la jambe au siège de Pampelune ! **Pulvérisé son désir de rester à Jérusalem** pour visiter les lieux saints et aider les âmes par le boulet de l'interdiction de l'Église ! **Pulvérisé son désir de donner les exercices spirituels** et d'achever des études en Espagne par le boulet des soupçons de l'inquisition ! **Pulvérisé son désir de se dépenser avec ses compagnons à Jérusalem** par le boulet de la guerre avec les turcs empêchant toute navigation en Méditerranée ! **Pulvérisé enfin son désir d'apostolat itinérant et de plein vent** par le boulet du vote de ses compagnons qui l'élisent préposé général, le fixant à Rome dans la rédaction des constitutions.

Avec son compagnon Jésus, Ignace apprend que **Dieu peut être cherché et trouvé en toutes choses, en toute situation, échec comme réussite**. Il y a chez Ignace, la découverte de la transformation de l'épreuve en chance, la découverte de l'usage intelligent de l'événement. Le tempérament d'Ignace restera, ses faiblesses aussi, ses hésitations, ses scrupules, les boulets de son passé, de son indignité insupportable, du sentiment de n'en faire jamais assez. Mais il aura toujours cette foi, cette certitude intérieure en la miséricorde infinie de Dieu, en son amour incroyable sans a priori.

Son projet fondamental peut être résumé en une phrase : "**croire au bel amour de Dieu, révélé en Jésus Christ, et le porter avec d'autres compagnons et dans toute la création**." Alors que faire en cette fin de retraite ?

Nous proposons un dernier exercice, un bel exercice spirituel : **tout simplement recueillir les fruits**. Pour cela simplement vous arrêter, prendre un temps de prière, peut être pourquoi pas aller marcher, mais en tout cas vous mettre en présence de Dieu. Et **faire mémoire de tout ce qui s'est vécu durant ces dix jours**. Celles et ceux qui ont pris des notes, c'est une bonne chose de les relire, y trouver une perle. Pour d'autres ce sera peut-être de parcourir rapidement le mur de prière ou encore simplement de regarder page après page la retraite et se rappeler le passage, le témoignage, la méditation qui m'a plus rejoint. Et à partir de là, **écrire une phrase**. Ça sera un peu

votre stèle, c'est comme tous ces personnages bibliques qui marquent un lieu avec une stèle. Et bien, à vous de créer votre propre stèle, de dire "**voilà le Seigneur est passé, et j'ai vécu cela, et telle phrase résume ce passage, cette découverte !**" C'est un trésor que le Seigneur vous a donné et qu'il vous encourage à garder pour toute votre vie.

Demain un dernier mail vous sera envoyé afin de vous aider à poursuivre votre vie spirituelle après la retraite, et aussi vous proposer un bilan. Très bonne journée à vous, très bonne fin de retraite, à bientôt !