



Topo #6 : Remercier Dieu

Cette sixième et dernière étape de notre la prière est une étape qu'on a tendance à oublier et qui est pourtant très importante. Comme le fait d'ouvrir son cœur et sa prière à Dieu au début de la prière est souvent oublié, celui de le **remercier Dieu de ce que nous avons vécu** passe aussi souvent à la trappe...

Remercier, c'est reconnaître que je ne suis pas la source de ce qui s'est vécu, même si ce fut plutôt un temps silencieux semblable à un désert, mais un désert habité.

Avec mes mots et ceux de l'Église

Comme pour la demande de grâce ou le colloque, là encore, nous sommes invités à nous **exprimer simplement et familièrement à Dieu, avec nos mots**, même s'ils semblent pauvres.

Ensuite, **je m'unis à l'Église toute entière**, à l'ensemble des prières qui montent des 4 coins du globe, prières anonymes qui se joignent à ma petite contribution. Le « **Notre Père** » est **un choix simple et significatif** car il nous rappelle que **nous sommes constamment en lien avec les habitants de cette planète**, frères et sœurs dans le Christ.

Et pour terminer...

Je peux tracer lentement un beau signe de croix, ou bien présenter mes mains en signe d'offrande à Dieu de ce que j'ai reçu. Tout autre geste qui me semble juste est bienvenu

Psaume #6 : Remercier avec le psaume 135

Après avoir soigné la préparation de votre prière (lieu, durée, moment, cadre etc.) **il est important d'accueillir la présence de Dieu.**

Accueillir Dieu dans ma prière

Avec les mots qui viennent à mon cœur, **j'accueille la présence de Dieu auprès de moi.**

'Que tout ce que je suis, sois dirigé vers toi Seigneur. Je T'accueille avec mon histoire, mon être, ainsi que mes désirs ; Je T'accueille avec mon passé, mon présent et mon futur'.

Le psaume 135

Lire ou fredonner ou chanter ce psaume une ou deux fois.

Puis essayer d'en [écrire la suite...](#) avec ma propre histoire.

Pour quelles choses ai-je envie de dire " **Éternel est son amour."**

Rendez grâce au Seigneur : il est bon, **éternel est son amour !**
Rendez grâce au Dieu des dieux, **éternel est son amour !**
Rendez grâce au Seigneur des seigneurs, **éternel est son amour !**
Lui seul a fait de grandes merveilles, **éternel est son amour !**
Lui qui fit les cieux avec sagesse, **éternel est son amour !**
qui affermit la terre sur les eaux, **éternel est son amour !**
Lui qui a fait les grands luminaires, **éternel est son amour !**
le soleil qui règne sur le jour, **éternel est son amour !**
la lune et les étoiles, sur la nuit, **éternel est son amour !**
Lui qui frappa les Égyptiens dans leurs aînés, **éternel est son amour !**
et fit sortir Israël de leur pays, **éternel est son amour !**
d'une main forte et d'un bras vigoureux, **éternel est son amour !**
Lui qui fendit la mer Rouge en deux parts, **éternel est son amour !**
et fit passer Israël en son milieu, **éternel est son amour !**
y rejetant Pharaon et ses armées, **éternel est son amour !**
Lui qui mena son peuple au désert, **éternel est son amour !**
qui frappa des princes fameux, **éternel est son amour !**
et fit périr des rois redoutables, **éternel est son amour !**
Séhon, le roi des Amorites, **éternel est son amour !**
et Og, le roi de Basan, **éternel est son amour !**
pour donner leur pays en héritage, **éternel est son amour !**
en héritage à Israël, son serviteur, **éternel est son amour !**
Il se souvient de nous, les humiliés, **éternel est son amour !**
il nous tira de la main des oppresseurs, **éternel est son amour !**
A toute chair, il donne le pain, **éternel est son amour !**
Rendez grâce au Dieu du ciel, **éternel est son amour !**

Pratique #6 : Remercier dans son quotidien

Nous avons vu que nous oublions souvent de remercier Dieu du temps passé dans la prière.

Il en est certainement de même dans notre vie courante. Nous vous proposons donc un exercice tout simple :

1. Prendre mon **agenda** (ou faire appel à ma mémoire si elle est en forme !)
2. **Lister** toutes les **invitations** ou les **visites** reçues, les **cadeaux** ou **signes** d'amitiés, etc.
3. **Choisir un ou deux événements** pour lesquels je n'ai pas exprimé de manière claire ma gratitude et au choix...
 - **Écrire** une lettre, une carte ou un mail pour remercier, en se disant qu'ainsi je participe à l'œuvre de Dieu.
 - **Prendre un rendez-vous** avec la personne et lui exprimer avec mes mots, simples et sincères, ma gratitude.

Et oui la prière passe dans ces petits gestes tout simples... Alors qui allez vous remercier en ces jours ?

Et le soir #6 : partager et garder pour soi

Partager

Pour **partager** les fruits de votre prière ou vos réactions, plusieurs moyens vous sont offerts :

1. Le **Mur Spirituel**, partageant avec les participants à cette retraite uniquement.
2. Notre **adresse mail** retraite@prienchemin.org pour poser une question plus personnelle à l'équipe de Prie en Chemin.

Sur mon cahier ou dans un fichier : la prière de remerciement

1. Comme pour temps de prière normal, je me mets **sous le regard de Dieu**.
2. Je lui **demande de regarder avec moi** cette journée passée et d'y voir
 1. ce que j'ai **reçu** de Dieu
 2. ce dont j'ai été **témoin de la bonté** de Dieu et des hommes
 3. là où j'ai pu être **acteur de cette présence** de Dieu dans le monde
3. **Comme un film, je contemple** la journée depuis mon lever jusqu'à ce moment :
 1. Sans faire un effort, je prends ces moments, l'image d'une **récolte**. C'est ce qui vient.
 2. Je les **recueille** et les présente à Dieu en le **remerciant**.
4. **Je note** ce qui me semble le plus important. C'est l'or de ma journée !