



# Carême 2022 en famille

TEMPS DE PRIÈRE



SEMAINE SAINTE  
AVEC

## Saint Ignace de Loyola

Méditation : Miguel Roland-Gosselin sj

Ça y est nous y sommes, nous avons fêté le dimanche des rameaux durant lequel nous revivons l'entrée de Jésus à Jérusalem, et nous sommes entrés dans la Semaine sainte.

Toute cette semaine et en particulier du jeudi au dimanche (le Triduum pascal) nous allons suivre Jésus dans sa Passion et sa Résurrection.

Après avoir prié durant ce carême avec des religieuses et des religieux ignatients, cette dernière semaine c'est donc Ignace de Loyola qui va nous apprendre à prier avec Jésus, comme il le leur a appris avant nous.

Alors, toute cette semaine, mettons-nous en route *en famille vers la joie de Pâques !*



### Quelques préparatifs

La préparation de cette prière est importante : bien lire à l'avance le déroulé, bien choisir le moment, et dire en quelques mots aux enfants le « genre » de cette prière, et en particulier la place que tiennent le silence et l'imagination intérieure.

Quelques repères dans le livret de [présentation](#) et sur [cette page](#). A adapter bien sûr à la composition de la famille et à l'âge des enfants !



# Jeudi Saint

## OUVERTURE DE LA PRIÈRE 🙏

Au début de ce temps de prière, je fais le silence en moi, j'éloigne tous les bruits du quotidien et je fais de la place pour que l'Esprit de Dieu puisse me rejoindre. Lentement je me signe :

« **Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.** »

## CHANT 🎵

« En todo amar y servir »

Aujourd'hui, Jeudi saint. L'Église fait mémoire du **dernier repas du Seigneur**. Ce soir-là, Jésus s'est offert lui-même dans un geste très fort : il a pris **du pain, du vin**, et il les a partagés en disant : « *Ceci est mon corps, ceci est mon sang ; prenez-en tous... Vous ferez cela en mémoire de moi* ». Désormais, à chaque messe, quand nous mangerons le pain partagé l'hostie, nous recevons la vie de Jésus ; Jésus lui-même viendra nourrir en nous l'esprit d'offrande, l'esprit d'amour et de communion.

Et Jésus fit un autre grand geste, que l'Église se rappelle également ce soir-là. **Jésus, notre Maître et Seigneur, a revêtu la tenue de service** ; il a pris de l'eau, un linge, et il s'est abaissé devant chacun de ses disciples pour leur laver les pieds. Geste d'humilité, geste de grande amitié. Au soir du Jeudi saint, tous les prêtres reproduisent ce geste, là encore pour dessiner la paix à venir, l'amitié fraternelle.

## LECTURE DE L'ÉVANGILE 📖

Écoutons ce beau récit dans l'évangile de Jean (Jn 3,1-15).

*Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. Au cours du repas, [...] Jésus dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? » Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras. » Pierre lui dit : « Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi. » Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! » Jésus lui dit : « Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds : on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous. » Il savait bien qui allait le livrer ; et c'est pourquoi il disait : « Vous n'êtes pas tous purs. » Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appelez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous.*

## PARTAGE EN FAMILLE 🕯

La vie chrétienne sera une vie de service. Saint Ignace de Loyola résume cela avec ces mots (en espagnol) : « *En todo amar y servir* », ce qui signifie : « En toute chose, aimer et servir ». C'est devenu une chanson que nous pouvons adopter facilement comme refrain de prière

Parmi ces quelques pistes, nous en choisissons une ou plusieurs qui conviennent pour un temps de conversation spirituelle pour notre famille :

- > par ce geste du « lavement des pieds », qu'est-ce que Jésus nous apprend ? À quoi nous invite-t-il ?
- > aimer et servir... qui ?
- > y a-t-il des gens que je pourrais « aimer et servir » ? En famille, y a-t-il des gens que pourrions, tous ensemble, « aimer et servir » ?

## PRIÈRE FINALE ✝

Et maintenant, en ouvrant les mains, ou en nous donnant la main les uns aux autres, reprenons la seule prière que Jésus nous ait apprise, car tout est dit dans ces quelques mots :

Notre Père...

# Vendredi Saint

## OUVERTURE DE LA PRIÈRE 🙏

En famille, nous accueillons la présence du Seigneur : **« Seigneur, avec toi, donne-nous d'entrer dans ta passion et dans ta mort en croix. Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen ».**

## CHANT 🎵

Nous choisissons un chant qui honore la croix. Par exemple : **« Voici la Croix »**

Aujourd'hui, Vendredi saint. L'Église fait mémoire de la Passion et de la mort du Christ en croix. C'est un vendredi que Jésus fut crucifié, en milieu d'après-midi. La veille, la nuit, livré par Judas, Jésus a été arrêté ; il va passer de mains en mains, rejeté par son peuple, trahi par ses amis, condamné par les Romains... Lui qui était venu nous révéler l'amour de Dieu, nous l'avons finalement tous rejeté. Rejeter Jésus, c'était plus facile que d'entrer dans son message d'amour et d'accueillir son évangile. Et Jésus, renonçant à toute autre puissance que celle de l'amour, a choisi de se laisser faire. Il nous aimera jusqu'au bout.

Voilà l'histoire. Pour célébrer en famille ce Vendredi saint, nous empruntons à saint Ignace de Loyola une bonne idée de prière : nous allons *prier devant le Christ en croix*.

## LECTURE DE L'ÉVANGILE 📖

(Marc 15,20-39).

*Quand ils se furent bien moqués de lui, [...] ils l'emmènent pour le crucifier, et ils réquisitionnent, pour porter sa croix, un passant, Simon de Cyrène, le père d'Alexandre et de Rufus, qui revenait des champs. Et ils amènent Jésus au lieu dit Golgotha, ce qui se traduit : Lieu-du-Crâne (ou Calvaire). Ils lui donnaient du vin aromatisé de myrrhe ; mais il n'en prit pas. Alors ils le crucifient, puis se partagent ses vêtements, en tirant au sort pour savoir la part de chacun. C'était la troisième heure (c'est-à-dire : neuf heures du matin) lorsqu'on le crucifia. L'inscription indiquant le motif de sa condamnation portait ces mots : « Le roi des Juifs ». Avec lui ils crucifient deux bandits, l'un à sa droite, l'autre à sa gauche. [...] Et à la neuvième heure, Jésus cria d'une voix forte : « Éloi, Éloi, lema sabactani ? », ce qui se traduit : « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » L'ayant entendu, quelques-uns de ceux qui étaient là disaient : « Voilà qu'il appelle le prophète Élie ! » L'un d'eux courut tremper une éponge dans une boisson vinaigrée, il la mit au bout d'un roseau, et il lui donnait à boire, en disant : « Attendez ! Nous verrons bien si Élie vient le descendre de là ! » Mais Jésus, poussant un grand cri, expira. Le rideau du Sanctuaire se déchira en deux, depuis le haut jusqu'en bas. Le centurion qui était là en face de Jésus, voyant comment il avait expiré, déclara : « Vraiment, cet homme était Fils de Dieu ! ».*

## PRIER DEVANT LE CHRIST EN CROIX ✝

Saint Ignace nous propose ceci : « Imaginer le Christ notre Seigneur devant moi, sur la croix, et réfléchir : Seigneur, toi qui es le Fils bien-aimé de Dieu, comment peux-tu être là, cloué sur la croix, tellement pauvre et rejeté ? »

- > **Regardons Jésus.** Quelques instants de silence, puis chacun peut dire ce qu'il regarde, ce à quoi il est sensible.
- > **Parlons à Jésus.** Quelques instants de silence, puis chacun peut adresser quelques mots à Jésus. Nous pouvons lui parler « comme un ami parle à un ami ».
- > **Bénédissons ensemble toutes les croix de la maison.** Croix au mur de ma chambre, posée sur un meuble, accrochée à mon cou ; croix visible au sommet d'un clocher... Le Vendredi saint est le jour où nous honorons (oui !) la croix. La liturgie propose même de l'embrasser, ou de s'incliner devant elle. Au moins, nous pourrions nous arrêter devant chacune de nos croix familières, la regarder, et en parler avec Dieu... Pourquoi ? pour mieux savoir intérieurement pourquoi nous sommes attachés au signe de la croix.

## Samedi Saint

### OUVERTURE DE LA PRIÈRE 🙏

Au début de ce temps de prière, en famille, nous faisons le silence en nous. J'éloigne tous les bruits du quotidien et je fais de la place pour que l'Esprit de Dieu puisse me rejoindre. Lentement je me signe :

« Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen. »

### CE QU'EST LE SAMEDI SAINT ✝

C'est aujourd'hui le « samedi saint » : Jésus repose au tombeau, le monde est dans un profond silence. La mort aurait-elle remporté la victoire ? La méchanceté humaine aurait-elle le dernier mot ? Demain matin à l'aube, ou dès ce soir dans la grande fête de la nuit (la « Vigile » de Pâques), nous saurons que l'amour est plus fort que le mal et que Jésus est vivant. Non, la mort n'aura pas le dernier mot : la vie sera plus forte que la mort, la joie l'emportera sur toutes les tristesses du monde.

En famille, irons-nous à la Vigile ? Ou bien – c'est très beau aussi – choisirons-nous la grand-messe du jour de Pâques ? Le feu qui éclaire la nuit, le cierge pascal qui entre dans l'église en procession, le « Gloire à Dieu » qui revient après quarante jours de carême : tout cela est beau. Beau pour les yeux, pour les oreilles, pour le nez aussi (l'encens) : tout notre corps se réjouit d'entrer dans la vie !

### MÉDITATION EN FAMILLE 🕯

Pour l'instant, nous sommes dans le silence du samedi saint. L'Eglise se tait, mais elle écoute. Que fait Jésus, dans le mystère de la mort ? Qui va-t-il visiter et rejoindre ?

Il visite les morts qui nous ont précédés.

> **Ya-t-il des défunts auxquels nous pensons ?** Que Jésus vienne leur annoncer la résurrection !

Il visite les personnes qui sont dans les ténèbres : ténèbres de l'erreur, ou ténèbres du péché, ou ténèbres de la souffrance ; tous les hommes et femmes dont la vie n'est pas heureuse et belle aujourd'hui, Jésus les visite depuis la nuit du tombeau.

> **Y a-t-il des personnes que nous pouvons confier à Jésus ?** S'ils font du mal, que Jésus retourne leur cœur pour qu'ils sachent aimer. S'ils sont malades ou souffrants, que Jésus vienne les consoler. S'ils ne voient pas de sens à leur vie, que la lumière de Pâques vienne les éclairer.

Et maintenant, partageons en famille quelque chose de notre prière.

## PRIÈRE FINALE ✝

Avec saint Ignace, avec tous les saints du ciel, nous rejoignons la seule d'entre nous dont la foi n'a sans doute pas flanché dans le silence du samedi saint : Marie. Sûrement Marie fut la plus éprouvée par la mort de Jésus, mais sûrement l'espérance en elle ne s'est pas relâchée. Nous pouvons imaginer qu'elle sera la première que Jésus visitera ce soir, dans la nuit de Pâques, la première qu'il viendra consoler.

Avec Marie, nous disons : « **Je vous salue Marie, ...** »

