

Carême 2022 en famille



TEMPS DE PRIÈRE



DEUXIÈME SEMAINE
DE CARÊME AVEC LE

Pape François

Méditation : Xavier de Bénazé sj

Deuxième semaine du Carême. Cette fois-ci c'est un témoin que nous connaissons bien qui sera notre guide : le pape François !

Lui qui fut jésuite avant d'être pape, est aussi un disciple d'Ignace de Loyola. Il a appris de lui comment suivre Jésus en étant attentif au monde qui nous entoure. Et aussi à la Création, ce don de Dieu.

Alors avec le pape François, en famille,
*poursuivons notre Carême en vivant
sobrement avec cette belle Création.*



Quelques préparatifs

La préparation de cette prière est importante : bien lire à l'avance le déroulé, bien choisir le moment, et dire en quelques mots aux enfants le « genre » de cette prière, et en particulier la place que tiennent le silence et l'imagination intérieure.

Quelques repères dans le livret de [présentation](#) et sur [cette page](#). A adapter bien sûr à la composition de la famille et à l'âge des enfants !



OUVERTURE DE LA PRIÈRE 🙏

Alors pour commencer à écouter, nous faisons silence... et dans le silence de notre cœur, nous accueillons Dieu : « **Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit** ».

Seigneur, toi qui aimes tous les humains, Jésus toi qui aimais passer du temps avec tes amis pauvres, ouvre nos oreilles pour entendre le message des amis indiens du pape François, et pour apprendre avec eux à respecter la nature, ta Création que tu nous donnes.

CHANT 🎵

Pour nous mettre en route nous écoutons, et si nous le connaissons nous chantons, ce chant de Taizé :
Ô Toi l'au delà de tout

LECTURE D'UN TEXTE DU PAPE FRANÇOIS 📖

Maintenant, je vous propose de prier avec un texte du pape François qui fait partie d'un texte plus long, et qui s'appelle *Querida Amazonia*. Si on traduit de l'espagnol, qui est la langue de l'Argentine, on dirait « *Chère Amazonie* », ou « *Amazonie chérie* ».

Je vous ai dit que le pape avait appris à écouter le message d'amour de la Création en discutant avec ses amis indiens de l'Amazonie, cette immense forêt d'Amérique du Sud. Alors quand il est devenu pape, il a voulu que toute l'Eglise se mette à l'écoute de la sagesse de ses amis indiens, qui vivent pauvrement mais dignement et en harmonie avec la Création. C'est ce que nous allons faire durant ce temps de prière ensemble : écouter le pape nous parler de ses amis et de sa forêt chérie.

Querida Amazonia n° 71 :

Les peuples autochtones amazoniens expriment la qualité authentique de la vie comme un "bien-vivre" qui implique une harmonie personnelle, familiale, communautaire et cosmique, et qui s'exprime dans leur manière communautaire de concevoir l'existence, dans la capacité de trouver la joie et la plénitude au milieu d'une vie austère et simple, comme dans la protection responsable de la nature qui préserve les ressources pour les futures générations. Les peuples autochtones pourraient nous aider à percevoir ce qu'est une heureuse sobriété et, dans ce sens, « ils ont beaucoup à nous enseigner ». Ils savent être heureux avec peu, ils jouissent des petits dons de Dieu sans accumuler beaucoup de choses, ils ne détruisent pas sans nécessité, ils prennent soin des écosystèmes et reconnaissent que la terre, en même temps qu'elle est offerte pour soutenir leur vie comme une source généreuse, a un sens maternel qui éveille à une tendresse respectueuse. Tout cela doit être valorisé et repris dans l'évangélisation.

(Temps de silence)

PARTAGE EN FAMILLE 🕯️

Parmi ces quelques pistes, nous en choisissons une ou plusieurs qui conviennent pour un temps de conversation spirituelle pour notre famille :

- > Le pape nous dit que ses amis indiens sont « heureux avec peu »
Est-ce que nous en famille nous partageons des moments de joie sans avoir besoin de beaucoup de choses ?
- > Les indiens reconnaissent que la forêt Amazonie prend soin d'eux. Ils y trouvent à manger, de quoi construire leurs maisons, de quoi s'habiller ou de quoi fabriquer des jouets tout simples. Ils parlent alors de la forêt comme de leur maman. Ils l'aiment et ils en prennent soin.
Et moi, est ce qu'il y a des endroits de la Création que j'aime ? Des lieux dans la nature où je sens que Dieu prend soin de moi, comme une maman ? Peut-être un chemin dans la montagne ? Ma cabane dans le jardin ? Le long de la mer quand je peux me baigner ?

> Le pape François nous dit qu'un des secrets pour vivre heureux c'est de se contenter de peu, de ne pas accumuler plein de choses. C'est à cela que nous invite le Carême : nous priver de quelque chose (de viande, de jeu vidéo, de nouveaux achats...), non pas pour souffrir en nous privant, mais pour voir si nous pouvons éviter d'accumuler toutes ces choses.

Et moi, dans ce temps de Carême, quel jeûne je peux mettre en place pour m'exercer à vivre plus simplement, comme le pape François et ses amis d'Amazonie ?

> *Quelle(s) attitude(s) de Carême retrouvons-nous dans ce texte ? L'aumône ? La Prière ? Le jeûne ?*

Chacun de nous, à tour de rôle, pourra dire quelque chose. Les autres écouteront simplement. A la fin du tour, on peut poser à l'un ou à l'autre une question pour demander une précision, pour aider l'autre à mieux exprimer sa pensée. C'est tout. On ne discute pas, on s'écoute simplement.

LECTURE D'UN TEXTE BIBLIQUE

Avec le pape François, après avoir ouvert notre cœur à la sagesse des amérindiens et à la beauté de l'Amazonie, écoutons Jésus nous inviter à une vie simple qui sait contempler l'amour de Dieu dans la Création autour de nous.

Ne vous souciez pas, pour votre vie, de ce que vous mangerez, ni, pour votre corps, de quoi vous le vêtirez. La vie ne vaut-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que les vêtements ?

Regardez les oiseaux du ciel : ils ne font ni semailles ni moisson, ils n'amassent pas dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit. Vous-mêmes, ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ?

Qui d'entre vous, en se faisant du souci, peut ajouter une coudée à la longueur de sa vie ?

Et au sujet des vêtements, pourquoi se faire tant de souci ? Observez comment poussent les lis des champs : ils ne travaillent pas, ils ne filent pas.

Or je vous dis que Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'était pas habillé comme l'un d'entre eux.

Si Dieu donne un tel vêtement à l'herbe des champs, qui est là aujourd'hui, et qui demain sera jetée au feu, ne fera-t-il pas bien davantage pour vous, hommes de peu de foi ? (...)

Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît.

Ne vous faites pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même ; à chaque jour suffit sa peine.

(Temps de silence)

MÉDITATION EN FAMILLE

> "A chaque jour suffit sa peine" : chaque jour est créé par Dieu comme un mot d'amour pour moi. Il nous donne la vie, à moi, à notre famille et nos amis, à toute la Création.

Je regarde cette journée qui a commencé et j'y vois l'amour de Dieu qui m'aime jour après jour. Maintenant, j'ouvre un peu plus la porte de mon cœur et je laisse Jésus venir me dire tout l'amour du Père Créateur

(Temps de silence)

> Pour me dire l'amour du Père qui libère et donne vie, Jésus s'arrête et contemple les oiseaux du ciel et les lys des champs.

Je m'arrête moi aussi un moment pour contempler la Création et j'y ressens l'amour de Dieu.

(Temps de silence)

INTENTIONS DE PRIÈRE

Et maintenant, comme durant chaque prière nous ne sommes jamais seuls, mais toujours avec toute l'Eglise, ouvrons notre prière familiale à toute la Création.

> *Seigneur, nous te confions les amis du pape François en Amazonie. Donne-leur de pouvoir vivre en harmonie, sans que les puissances de l'argent ne viennent détruire leur Amazonie chérie. Que notre jeûne durant ce Carême nous libère le cœur et nous fasse entendre leur invitation à une vie simple et heureuse.*
(Court instant de silence)

> *Jésus, toi qui savais t'arrêter pour contempler la Création et chanter l'amour du Père, nous te prions pour que toutes les familles puissent prendre du temps ensemble et goûter des temps de paix et de joie. Prions tout particulièrement pour les familles d'Ukraine qui doivent fuir leur pays à cause de la guerre.*
(Court instant de silence)

Nous sommes maintenant invités, chacun à notre tour de proposer une petite intention personnelle pour notre famille ou pour notre paroisse, notre entourage...

NOTRE PÈRE ET PRIÈRE FINALE +

Et maintenant, en ouvrant les mains, ou en nous donnant la main les uns aux autres, reprenons la seule prière que Jésus nous ait apprise, car tout est dit dans ces quelques mots :

Notre Père...

« À la fin de cette prière, je peux imaginer le lieu de la Création que j'aime le plus et m'imaginer là-bas, en silence, avec Dieu qui se réjouit avec moi. Alors j'appelle la bénédiction de Dieu sur moi et sur toutes les créatures qui m'entourent.

Et sur nous je fais le Signe de la Croix : Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen. »

