

Carême 2022 en famille



TEMPS DE PRIÈRE



PREMIÈRE SEMAINE
DE CARÊME AVEC

Thérèse Couderc

Méditation : Anne-Catherine Simon rc, Cécile Direz rc, Marie-Paule Peyronnaud rc

Nous sommes maintenant dans la première semaine du Carême, cette semaine, c'est sainte Thérèse Couderc qui nous montre le chemin.

Thérèse Couderc a fondé les sœurs du **Cénacle**, il y a presque deux cents ans. Une congrégation ignatienne qui par les retraites et l'accompagnement spirituel montre aux hommes et aux femmes la voie vers Dieu.

Alors cette semaine, en famille, laissons

*Thérèse Couderc nous ouvrir
à la bonté de Dieu !*



Quelques préparatifs

La préparation de cette prière est importante : bien lire à l'avance le déroulé, bien choisir le moment, et dire en quelques mots aux enfants le « genre » de cette prière, et en particulier la place que tiennent le silence et l'imagination intérieure.

Quelques repères dans le livret de [présentation](#) et sur [cette page](#). A adapter bien sûr à la composition de la famille et à l'âge des enfants !



OUVERTURE DE LA PRIÈRE 🙏

Seigneur, tu es là, avec nous, pendant ce temps du Carême,
pour nous accompagner,
pour nous redire combien tu nous aimes et combien tu veux la vie pour nous.
Maintenant, nous sommes là, devant toi, pour toi,
pour t'accueillir, pour t'écouter, pour reconnaître combien tu es présent à nos vies,
pour te parler.
Ouvre nos cœurs, ouvre nos yeux, ouvre nos mains
pour que comme Thérèse Couderc, nous puissions écrire en lettres d'or le mot « BONTÉ »
sur ce que nous avons vu, sur ce que nous avons fait, sur ceux que nous avons rencontrés, sur notre vie.

« Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen. »

CHANT 🎵

Pour nous mettre en route nous écoutons, et si nous le connaissons nous chantons :
« I am sure I shall see »

LECTURE D'UN TEXTE DE THÉRÈSE COUDERC 📖

Thérèse Couderc a été envoyée dans la communauté des Sœurs du Cénacle à Montpellier. Régulièrement, Thérèse donne des nouvelles à sa supérieure générale. Dans ses lettres (il n'y a pas de sms ni de mail à l'époque!), elle parle de sa communauté, des retraitants qui viennent dans la maison, de sa foi, de ses joies et de ses difficultés... tout cela très mêlé, parce que cela ne fait qu'un dans sa vie.

La lettre du 10 août 1866 est très longue, nous en lisons seulement un court extrait où elle raconte une expérience faite dans sa prière. Ça partait d'une réflexion toute ordinaire et c'est devenu marquant pour le reste de sa vie... et pour beaucoup de monde jusqu'à nous aujourd'hui.

Lisons maintenant l'extrait de la lettre de Sainte Thérèse Couderc qui parle de la Bonté de Dieu.

*« J'ai eu il y a quelques jours une vue qui m'a bien consolée.
C'était pendant mon action de grâce¹ que je fis quelques réflexions sur la bonté de Dieu, et comment ne pas y penser dans ces moments-là, à cette bonté infinie, bonté incréée², source de toutes les bontés !
et sans laquelle il n'y aurait aucune bonté ni dans les hommes, ni dans les autres créatures...
J'étais extrêmement touchée de ces réflexions,
lorsque je vis écrit comme en lettres d'or ce mot Bonté
que je répétais depuis longtemps avec une indicible³ douceur.
Je le vis, dis-je, écrit sur toutes les créatures animées et inanimées⁴,
raisonnables ou non, toutes portaient ce nom de bonté,
je le voyais même sur la chaise qui me servait de prie-Dieu⁵.
Je compris alors que tout ce que ces créatures ont de bon
et tous les services et les secours que nous recevons de chacune d'elles
est un bienfait que nous devons à la bonté de notre Dieu,
qui leur a communiqué quelque chose de sa bonté infinie,
afin que nous la rencontrions en tout et partout. »*

(Temps de silence)

Quelques mots de vocabulaire pour aider :

¹ action de grâce : prière personnelle après la communion où chacun peut remercier Dieu dans le silence

² bonté incréée : bonté de Dieu qui existe depuis toujours

³ indicible : que l'on n'arrive pas à dire, à exprimer avec des mots

⁴ les créatures animées sont par exemple toutes les personnes, les animaux...

les créatures inanimées sont par exemple les objets, les montagnes...

⁵ prie-Dieu : chaise basse sur laquelle on peut se mettre à genoux pour prier Dieu :)

PARTAGE EN FAMILLE

Parmi ces quelques pistes, nous en choisissons une ou plusieurs qui conviennent pour un temps de conversation spirituelle pour notre famille :

- > *Quelle est l'expérience de Thérèse ? Quand vit-elle cette expérience ? Que comprend-elle de Dieu à ce moment-là ?*
- > *Est-ce que je crois que Dieu est bon ? Comment j'en fais l'expérience dans la prière, dans mon quotidien, dans ma famille ? Qu'est-ce qui m'empêche de le croire, ou qui me fait douter ?*
- > *Qu'est-ce qui pourrait nous aider à avancer ? Qu'est-ce que notre famille voudrait demander au « Bon Dieu » pour ce temps de Carême ?*
- > *Quelle(s) attitude(s) de Carême retrouvons-nous dans ce texte ? L'aumône ? La Prière ? Le jeûne ?*

Chacun de nous, à tour de rôle, pourra dire quelque chose. Les autres écouteront simplement. A la fin du tour, on peut poser à l'un ou à l'autre une question pour demander une précision, pour aider l'autre à mieux exprimer sa pensée. C'est tout. On ne discute pas, on s'écoute simplement.

LECTURE D'UN TEXTE BIBLIQUE

Dans l'Évangile, à la fin d'une journée, les disciples reviennent de mission, tout joyeux et racontent : « ça a marché ! ». Jésus se réjouit avec eux et les invite à un faire un pas de plus dans la foi : se réjouir parce que chacun, chacune, a son nom inscrit dans le cœur de Dieu. Tous aimés !

Nous lisons maintenant l'évangile de Jésus-Christ selon saint Luc (chapitre 10, versets 20-21)

Jésus dit aux apôtres :

« Ne vous réjouissez pas de ce que les esprits vous sont soumis, mais réjouissez-vous de ce que vos noms se trouvent inscrits dans les cieux. »

À l'heure même, Jésus exulta de joie sous l'action de l'Esprit Saint, et il dit :

« Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bonté. »

(Temps de silence)

MÉDITATION EN FAMILLE

- > *Par l'imagination, je regarde Jésus qui tressaille de joie, qui rend grâce, et qui bénit le Père sous l'action de l'Esprit-Saint. Je l'imagine nous dire que tous, petits et grands, nous pouvons faire l'expérience de la Bonté de Dieu... un peu comme Thérèse quand elle voit le mot « bonté » écrit sur toute chose.*

(Temps de silence)

- > *Maintenant, je regarde ma journée en pensée. Qu'est-ce qui m'a donné de la joie aujourd'hui ? Où ai-je envie d'écrire le mot bonté ? qu'est-ce que j'ai envie de dire à Jésus ? (Temps de silence)*

INTENTIONS DE PRIÈRE

Élargissons maintenant notre prière :

- > *Seigneur, nous te rendons grâce pour tous ceux qui nous ont permis de te connaître, qui nous ont parlé de toi. (Court instant de silence)*
- > *Nous te rendons grâce pour ce qui est beau, ce qui est bon autour de nous, tous ceux qui nous font du bien (éventuellement, les nommer). Nous te rendons grâce pour notre vie de famille. Aide-nous à partager ces dons reçus. (Court instant de silence)*

> *Seigneur, nous te confions tous ceux qui peinent, tous ceux pour qui la vie est pesante, qui n'ont pas envie d'écrire le mot bonté, sur rien, sur personne, tous ceux qui n'en peuvent plus. Que dans leur cœur puisse s'allumer une petite flamme d'espérance. (Court instant de silence)*

Nous sommes maintenant invités, chacun à notre tour de proposer une petite intention personnelle pour notre famille ou pour notre paroisse, notre entourage...

NOTRE PÈRE ET ORAISON FINALE ✝

Et maintenant, en ouvrant les mains, ou en nous donnant la main les uns aux autres, reprenons la seule prière que Jésus nous ait apprise, car tout est dit dans ces quelques mots :

Notre Père...

(Court instant de silence)

*Dieu, Notre Père, Dieu de bonté,
nous te rendons grâce pour Jésus qui nous a montré ton regard de bonté posé sur tous.
Nous te rendons grâce pour Thérèse Couderc qui a appris à voir comme toi tu vois.
Nous te rendons grâce pour ce désir qui est en nous de mieux voir, de mieux aimer,
particulièrement pendant ce temps du Carême.
Visite-nous, accompagne-nous, transforme-nous...
nous te le demandons par Jésus, ton Fils bien-aimé, Lui le Vivant, avec toi, avec nous,
pour les siècles des siècles.
Amen*

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

