

Carême 2022 en famille



CHEMIN
DE CARÊME

Deuxième semaine

AVEC LE **Pape François**



Chaque semaine, nous vous proposons d'aller plus loin en échangeant et décidant en famille d'un « pas de plus » et en traçant votre chemin de Carême. Pour retrouver la présentation du **Chemin de Carême**, c'est [ICI](#).

NOUS PARLER ET DÉCIDER ENSEMBLE

Le pape François nous parle des indiens d'Amazonie qui vivent sobrement, dignement et en harmonie avec la Création. Et si nous marchions à notre tour vers une plus grande sobriété en famille, et qui pourtant n'enlève rien à la joie de nous retrouver tous ensemble ? Tentons l'expérience pour une soirée.

> Choisissons un menu simple, léger. Pendant le repas, chacun choisit un ingrédient, ou un aliment qui compose le repas et imagine en détail le trajet que cet aliment a pu faire jusqu'à notre assiette. Sur quelle terre a-t-il été cultivé ou élevé ? Qui est celui qui a pu le récolter ? Il a fallu aussi le transporter : quel a été son chemin ? Quelqu'un nous l'a vendu. Et je peux également regarder le visage de la personne de la famille qui l'a apporté jusqu'à chez nous et qui l'a cuisiné avec amour.

➔ A tour de rôle, chacun peut partager chacun une étape de l'aliment choisi.

> On termine la soirée en choisissant de partager encore quelque chose : faire un jeu, lire ensemble une courte histoire, faire écouter aux autres un morceau de musique ou une chanson qu'on aime particulièrement... C'est tout simple de passer un bon moment ensemble pour peu que l'on dispose son cœur à cela !

TRACER NOTRE CHEMIN

Les indiens d'Amazonie parlent de la forêt comme de leur maman. Dans le temps de prière, nous aussi nous avons évoqué des lieux dans la nature où Dieu prend soin de nous, comme une maman. Sous un arbre, près d'une rivière, dans un chemin de montagne...

➔ Nous choisissons une de ces merveilles de la Création, (une seule, il faut se mettre d'accord !) et nous la plaçons ou le construisons près de notre chemin de Carême. Contentons-nous de cela pour cette fois, c'est cela aussi la sobriété !

