

# Carême 2022 en famille



CHEMIN  
DE CARÊME

Première semaine

AVEC *Thérèse Couderc*



Chaque semaine, nous vous proposons d'aller plus loin en échangeant et décidant en famille d'un « pas de plus » et en traçant votre chemin de Carême. Pour retrouver la présentation du **Chemin de Carême**, c'est [ICI](#).

## NOUS PARLER ET DÉCIDER ENSEMBLE

Thérèse Couderc nous apprend à porter un regard de bonté autour de nous, comme le regard que Jésus lui-même porte sur chacun et chacune de nous.

- > Dans notre vie de famille, ai-je l'impression que nous prenons le temps de nous remercier mutuellement, au-delà d'une politesse un peu « automatique » ? Est-ce que je prends le temps de dire régulièrement « Merci » à Dieu, de lui rendre grâce ?
- > Est-ce qu'il m'arrive de dire aux autres ce que je trouve bon ou beau ?

➔ Nous y réfléchissons chacun avant d'en parler ensemble puis de décider en famille d'UNE petite action que nous pouvons mettre en place pour avancer là-dessus.  
(Par exemple : nous dire merci à chaque fois en nous regardant dans les yeux ; visiter en famille un lieu précis de notre quartier que l'un de nous trouve beau... )

## TRACER NOTRE CHEMIN

Cette semaine, nous construisons !

- > Construisons nos propres **lunettes « 3B »** pour nous entraîner à voir le Beau, le Bon et le Bien tout au long de la semaine (et peut-être aussi après !) On prend une vieille paire de lunettes, ou on la réalise grâce au modèle de [cette fiche](#).

A tour de rôle, chacun les met et nomme quelque chose de bien précis qu'il ou elle voit en vrai ou en pensée et qui est **belle, bonne** ou **bien**. Ce peut être une personne, un lieu que nous fréquentons, une action ou un service qui nous a été rendu, ou même un objet qui nous rend service... Et maintenant, nous notons chaque chose dite sur un petit morceau de papier cartonné découpé joliment et que nous décorons. Plaçons ensemble tout ce florilège sur notre chemin de Carême !

