

# Carême 2022 en famille



CHEMIN  
DE CARÊME

Mercredi des Cendres

AVEC *Pierre Favre*



Chaque semaine, nous vous proposons d'aller plus loin en échangeant et décidant en famille d'un « pas de plus » et en traçant votre chemin de Carême. Pour retrouver la présentation du **Chemin de Carême**, c'est [ICI](#).

## NOUS PARLER ET DÉCIDER ENSEMBLE

Pendant le temps de prière en famille, nous avons évoqué les 3 attitudes de Carême que sont la prière, l'aumône, le jeûne. Nous lancer dans cette retraite est déjà une belle résolution de prière en famille ! Pour aller plus loin,

- > Pourrions-nous mettre en place collectivement, ensemble, une action de partage ? Soutenir financièrement telle cause qui nous paraît importante ? Donner du temps à telle personne dans la famille ou dans le quartier ? Apporter notre aide pour tel service particulier ?
- > Y a-t-il quelque chose sur lequel concrètement, en famille, nous pourrions faire un effort de sobriété pendant ce Carême ? Quelque chose qui nous concerne tous. Limiter les écrans ? Limiter notre consommation énergétique et mettre des pulls ? Un point de notre alimentation ?

➔ Nous y réfléchissons chacun avant d'en parler ensemble et de décider en famille d'UNE résolution de partage et d'UNE résolution de sobriété pour notre famille..

## TRACER NOTRE CHEMIN

Cette semaine, nous construisons !

- > Pour tracer notre chemin de carême, choisissons un bel endroit un peu surélevé et faisons preuve d'imagination !
- > Cela peut être sur un plateau dans la maison, ou dans le jardin si nous en avons un. En fonction de ce que nous décidons, nous placerons semaine après semaine des éléments de taille appropriée à ce décor. Réfléchissons-y et ne soyons pas trop ambitieux, ce décor pourra toujours être complété par la suite. Sable, terre, cailloux, mousse, petites plantations, feuilles ou branches mortes : tout est bon !
- > N'oublions pas de tracer un **chemin**, un peu sinueux mais pas trop, qui mène à un petit monticule.

