

Carême 2022 en famille



TEMPS DE PRIÈRE



MERCREDI DES CENDRES
AVEC

Pierre Favre

Méditation : Charles Delhez sj

Ça y est nous y sommes, **mercredi des Cendres**, le Carême vient de commencer.

Pour nous mettre en route en famille vers Pâques, c'est Pierre Favre, un des premiers compagnons d'Ignace qui sera notre guide.

Avec cet infatigable marcheur commençons notre chemin et découvrons avec lui dans l'évangile selon saint Matthieu les trois attitudes auxquelles nous sommes invités : **l'aumône, la prière et le jeûne.**

Alors, *bonne mise en route,
et beau et saint Carême !*



Quelques préparatifs

La préparation de cette prière est importante : bien lire à l'avance le déroulé, bien choisir le moment, et dire en quelques mots aux enfants le « genre » de cette prière, et en particulier la place que tiennent le silence et l'imagination intérieure.

Quelques repères dans le livret de [présentation](#) et sur [cette page](#). A adapter bien sûr à la composition de la famille et à l'âge des enfants !



OUVERTURE DE LA PRIÈRE 🙏

Au début de ce temps de prière, je fais le silence en moi, j'éloigne tous les bruits du quotidien et je fais de la place pour que l'Esprit de Dieu puisse me rejoindre. Lentement je me signe :
« **Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.** »

CHANT 🎵

Pour nous mettre en route nous écoutons, et si nous nous le connaissons nous chantons :
"Ô ma joie et mon espérance"

LECTURE D'UN TEXTE DE PIERRE FAVRE 📖

Voici deux petits extraits du Mémorial de Pierre Favre, le journal spirituel qu'il a tenu pendant quatre ans (1542-1546). L'essentiel du Carême y est dit : ne pas s'arrêter sur le chemin qui nous mène vers Pâques ; faire la route avec Jésus, car il n'est pas seulement au bout du chemin, mais avec nous à chaque instant.

« Ce serait pour ma part une joie de ne jamais m'arrêter en aucun lieu, mais d'être toute ma vie un pèlerin d'un lieu à un autre dans le monde. »

« Puisse l'intime de moi-même, et surtout le cœur, se livrer au Christ qui fait son entrée en moi, et lui laisser occuper le centre du cœur. Qu'en sa présence disparaissent tous les vices et toutes les imperfections, comme la cire fond en présence du feu. »

(Temps de silence)

PARTAGE EN FAMILLE 🕯

Parmi ces quelques pistes, nous en choisissons une ou deux qui conviennent pour un temps de conversation spirituelle pour notre famille :

- > Ai-je l'impression que ma vie est comme un chemin ? Et notre vie de famille ?
- > Ai-je connu des moments où j'ai eu l'impression de faire du surplace, de ne plus être en chemin ? Qu'est-ce qui m'a fait reprendre la route ?
- > Ai-je un souvenir particulièrement heureux d'un bout de chemin avec Jésus ?

Chacun de nous, à tour de rôle, pourra dire quelque chose. Les autres écouteront simplement. A la fin du tour, on peut poser à l'un ou à l'autre une question pour demander une précision, pour aider l'autre à mieux exprimer sa pensée. C'est tout. On ne discute pas, on s'écoute simplement.

LECTURE D'UN TEXTE BIBLIQUE 📖

Sur le chemin de tout croyant, quelle que soit sa religion, il y a des démarches qui aident à s'approcher du but, la rencontre avec Dieu et le prochain. Jésus lui-même en a parlé. Il s'agit de l'aumône, (de la solidarité), de la prière (avoir du temps pour et avec Dieu) et du jeûne (de la privation volontaire). Peut-on être disciple de Jésus sans jamais partager, sans prier avec lui et comme lui, sans être capable de se priver de l'inutile et même parfois du nécessaire ?

Quelqu'un parmi nous peut lire l'évangile selon saint Matthieu, au chapitre 6.

« Quand vous faites du bien pour être l'ami de Dieu, ne cherchez pas à vous faire remarquer. Sinon, comment votre Père des cieux pourra-t-il vous donner la joie véritable ? Ainsi, quand tu fais l'aumône, quand tu partages de tes biens, ne fais pas sonner la trompette devant toi, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. En vérité, je te le déclare : tu as déjà ta récompense. Quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. »

Et quand tu pries, ne te tiens pas debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien montrer que tu pries. En vérité, je te le déclare : tu as déjà ta récompense. Quand tu pries, retire-toi dans ta chambre, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand tu jeûnes, quand tu te privas, ne prends pas un air abattu, comme les hypocrites qui veulent montrer aux hommes qu'ils jeûnent. En vérité, je te le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

(Temps de silence)

MÉDITATION EN FAMILLE

Dans, ce texte d'évangile, Jésus nous présente trois démarches bien concrètes pour notre Carême : l'aumône, la prière, le jeûne. Il ne faudrait pas les mettre en pratique pour se faire remarquer ou même pour être champion à ses propres yeux, mais pour s'approcher de Dieu d'un pas léger, d'un cœur joyeux...

Prions quelques instants en **silence** pour que le Seigneur lui-même nous inspire à chacun ce que nous pouvons faire pour nous préparer à Pâques.

- > *Quelle sera ma manière d'être solidaire pendant ce Carême ? De partager ? Qui dans notre famille aurait besoin de mon aide ? (Temps de silence)*
- > *Quelle place vais-je donner à la prière, quel rendez-vous quotidien avec le Seigneur, peut-être pas très long, mais profond, comme un enfant près de son père bien-aimé ? (Temps de silence)*
- > *Qu'est-ce qui encombre ma marche, quels sont les bagages qui alourdissent mon pas, ce qui me préoccupe plus qu'il ne faudrait, ce qui m'empêche d'aller à l'essentiel ? (Temps de silence)*

L'un de nous peut relire le passage d'évangile.

INTENTIONS DE PRIÈRE

Élargissons maintenant notre cœur en priant pour les autres. Prions :

- > *Pour toutes les personnes que nous connaissons qui attendent notre générosité, qui ont besoin de notre solidarité. (Court instant de silence)*
- > *Pour ceux qui n'ont plus le temps de prier, ceux dont le cœur est vide, qui pensent que Dieu ne les entend pas, qui ont perdu la foi. Prions pour celles et ceux qui consacrent leur vie à la prière. (Court instant de silence)*
- > *Prions pour cette planète qui nous a été confiée et que nous épuisons, et pour que notre famille soit heureuse d'une vie plus sobre. (Court instant de silence)*

NOTRE PÈRE ET ORAISON FINALE

Et maintenant, en ouvrant les mains, ou en nous donnant la main les uns aux autres, reprenons la seule prière que Jésus nous ait apprise, car tout est dit dans ces quelques mots.

Notre Père...

(Court instant de silence)

Seigneur, en ce premier jour de Carême, nous reprenons la route ensemble et déjà, nous devinons les premières lueurs de Pâques au bout du chemin. Que ton Esprit nous donne du souffle pour que nous gardions le rythme et que notre pas soit joyeux.

Sois remercié pour ces 40 jours bien balisés que tu nous offres pour pouvoir fêter d'un cœur nouveau la résurrection de Jésus, lui qui nous a aimés d'un si grand amour qu'il a donné sa vie pour nous. Il est maintenant vivant avec toi, dans l'unité du Saint-Esprit pour les siècles des siècles. Amen