



## 4 – AVEC MICHÉE

### LA MÉDITATION DU DIMANCHE : MICHÉE

En ce dimanche, avec un soin particulier, je me présente sous le regard de Dieu. Il m'aime d'un amour sans mesure. À mon tour, je me tourne vers lui, avec tout ce que je suis : mon corps, mon histoire, mes désirs. Que le Seigneur fasse grandir en moi l'attente du Sauveur.

Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

*Je prends le temps de lire lentement et à voix haute si je peux ce passage pour mieux le goûter.*

Ainsi parle le Seigneur : Toi, Bethléem Éphrata, le plus petit des clans de Juda, c'est de toi que sortira pour moi celui qui doit gouverner Israël.

Ses origines remontent aux temps anciens, aux jours d'autrefois. Mais Dieu livrera son peuple jusqu'au jour où enfantera... celle qui doit enfanter, et ceux de ses frères qui resteront rejoindront les fils d'Israël.

Il se dressera et il sera leur berger par la puissance du Seigneur, par la majesté du nom du Seigneur, son Dieu. Ils habiteront en sécurité, car désormais il sera grand jusqu'aux lointains de la terre, et lui-même, il sera la paix !

*Textes liturgiques © AELF, Paris*

#### Pistes de méditations

1. « Toi, Bethléem Éphrata, le plus petit des clans de Juda. » Décidément, Dieu aime les paradoxes. Pour venir au monde, il va choisir un village dans le plus petit des clans de Juda. Oui Dieu ne s'impose pas par la force ou l'éclat ; il choisit ce qui est faible pour venir à nous. Je médite cela.
2. « Ses origines remontent aux temps anciens. » Un instant je contemple la patience de Dieu, qui fait germer en temps et en heure sa venue. Le temps de Dieu n'est pas celui des hommes. Je médite cette histoire du salut qui s'étend mystérieusement sur tant d'années.

3. Le portrait de celui qui est attendu est étonnant : celui d'un berger, qui prend soin, qui apporte la sécurité, qui sera la paix. En pensant aux grands de ce monde, à celles et ceux qui font la pluie et le beau temps, je médite sur la réelle grandeur qui est celle du cœur, du don de soi et l'attention à mon prochain.

### **Contre point de Sarah, jeune maman enceinte de son deuxième enfant.**

Pour moi cette naissance invite à croire en ce qui va advenir, en la force de l'absolue nouveauté du nouveau-né. Elle me remet aussi dans du temps long : les changements dont le monde a besoin sont déjà là, en germes, ils grandissent de génération en génération si justement on se laisse envahir et bouleverser par la fragilité et la tendresse de ces tout-petits.

### **Invitation à une prière personnelle**

En ce dimanche, je m'adresse directement au Seigneur qui a choisi de faire sa demeure chez nous, en nous. Je lui partage ce que je porte, mes désirs de vivre à son école, d'être avec lui, artisan de sa paix pour le monde.

### **Prière finale**

Je peux terminer avec une prière de l'Église, comme un Notre Père.

**Ne pas oublier d'écrire le fruit de ce temps** sur un carnet ou un fichier.

# LE TOPO DU LUNDI : MICHÉE

## **Un prophète aux pieds nus**

Aujourd'hui, découvrons le prophète Michée, un prophète au nom qui signifie « Qui est comme Dieu ? », un prophète qui se promène pieds nus, afin de mettre à nu les fondations d'Israël (Mi 1, 6). *« C'est pourquoi je vais me lamenter, moi, Michée, et hurler, je vais marcher déchaussé et nu. Je ferai une lamentation, comme les chacals, je pousserai des cris de deuil, comme les autruches. »* (1, 8) Alors, sur quoi, sur qui s'appuient les chefs du peuple ? Sur quoi le peuple lui-même construit-il sa vie ?

## **Une situation inextricable**

Contemporain d'Isaïe, Michée vit à l'époque où la pression de l'empire Assyrien se fait sentir. Cette grande puissance assure la paix au prix d'un tribut, et au moindre manque de paiement ou signes de rébellion il menace de destruction le pays conquis. Face à cela Isaïe conseille aux rois Yotam et Achaz de rester neutre afin de s'appuyer sur Dieu seul, et de choisir ni la coalition avec des forces anti-assyriennes, ni de céder à l'empire en s'achetant la paix. Un choix assez radical et osé que les rois n'appliqueront cependant pas !

## **La triste comédie des élites du pays**

Comme souligné par les prophètes précédents, les puissants du pays ne sont pas mieux que leurs rois : ils mettent leur confiance en l'argent et dans des idoles plutôt qu'en Dieu. Michée décrit cela comme une satire : *« le chef se fait payer, le juge également, et le grand fait savoir ce qu'il désire ; ensemble ils intriguent. »* (Mi 7, 3). Les prêtres et les prophètes du pays cherchent la faveur des riches en leur faisant des courbettes et en leur disant ce qu'ils veulent entendre. Ils utilisent la religion pour cacher le clivage béant entre les riches et les pauvres. Ils ont *« la justice en abomination »* ils *« tordent tout ce qui est droit »* (3, 9). Plutôt que d'avoir confiance, les élites cherchent à s'assurer une sécurité en préparant des intrigues et en corrompant les juges du pays.

## **Avoir confiance, c'est difficile !**

Cette triste comédie peut nous faire réfléchir. Nous nous sommes peut-être retrouvés embarqués dans des machinations plus ou moins honnêtes simplement parce que nous nous sentions menacés... la vie publique ou politique ne manquent hélas pas d'exemples de tels scandales. Et même si nous n'aspérons pas à une telle place dans la société, dans toute situation de vie collective, que ce soit une paroisse ou un club de foot, se jouent ce genre de dynamiques ambiguës : par exemple s'associer d'emblée avec les personnes influentes, ignorant celles et ceux que nous jugeons inutiles pour nous, ou pour le projet.

Le combat incessant pour la reconnaissance de la place du handicap dans nos sociétés en est un bon exemple.

En ce qui concerne les idoles, c'est un peu la même chose. Qui n'a jamais essayé de s'acheter la paix de l'âme et de l'esprit, voire même l'amour, en misant sur des réussites humaines ? Tout cela est assez humain, nous avons besoin d'être rassurés, d'entendre d'autres qu'ils croient en nous. Mais justement Dieu essaye de nous dire sans arrêt, qu'il est le premier à croire et espérer en chacun de nous.

### ***Ce que Dieu attend de nous***

Face à tout cela, Michée marche déchaussé. Ses pieds nus dénoncent ces fondements illusoire sur lesquels nous construisons nos vies. En réponse à tout cela, on peut rappeler la citation la plus célèbre de Michée qui nous propose une autre conduite : ce que Dieu attend de nous est rien d'autre que de « *respecter le droit, aimer la fidélité, et t'appliquer à marcher avec ton Dieu.* » (Mi 6, 8b).

### ***S'accepter vulnérable***

C'est bien sûr difficile de s'accepter vulnérable, de compter sur un autre, de miser sur ce qui est trop petit et trop peu performant à nos yeux. Mais Dieu donne l'exemple. Il nous dit que le Messie qui doit naître viendra du plus petit des clans de Juda, de là où on n'attendait rien de bon. C'est un peu comme compter sur le moins bon joueur d'une équipe ! Avouons que ce n'est pas du tout ce qui nous vient naturellement. Et pourtant, en choisissant de vivre ainsi, Dieu nous fait une promesse : il sera lui-même notre paix !

### ***Lire Michée, c'est une bonne occasion pour se demander :***

- Quels sont mes **appuis** dans la vie ? Sur quoi est-ce que je la construis ? Qui sont les personnes sur qui je peux compter ?
- Dans les lieux où **j'engage mon temps et mon énergie**, ai-je le courage de simplement essayer de mon mieux ou est-ce que je cherche de me gagner des faveurs de manière détournée ?
- Quelle place est-ce que je donne aux **personnes** qui n'ont du moins en apparence **rien à m'apporter** ?

## LE TABLEAU DU MARDI :



*Simone Martini, 1284-1344, l'Annonciation et deux saints, (détail), musée des Offices, Florence*

### **Contemplation**

Tout est doré, tout est divin. La colombe de l'Esprit, entourée de chérubins, domine la scène. L'ange Gabriel fait irruption dans la maison de Marie, semble descendre directement du ciel, dans son manteau encore virevoltant, les ailes encore déployées, rameau d'olivier en main, pour transmettre cette annonce extraordinaire de sa future maternité à la jeune femme.

Marie si finement représentée, est assise sur un trône richement décoré, lisait l'Écriture. Elle est surprise et recule avec un mouvement effrayé tout en regardant humblement le messager céleste. Réalise-t-elle que cette annonce est celle de la promesse du Seigneur de ne pas abandonner son peuple, d'envoyer le Messie sauveur ? Le vase de lys, représenté de manière réaliste, rappelle le monde humain dans ce contexte divin.

## LA RÉPÉTITION DU **MERCREDI** : LA VIDÉO



LA RETRAITE †  
prie en  
chemin

# Mercredi

Méditation et contemplation avec le  
prophète Michée

[https://youtu.be/KM\\_QkJBAI6w](https://youtu.be/KM_QkJBAI6w)

# L'EXERCICE PRATIQUE DU JEUDI : ANNONCER !



L'Avent est un temps particulier d'annonce d'une bonne Nouvelle au monde.

Nous vous proposons en ce jour d'écrire une lettre avec un stylo, du papier, un timbre, (ou un mail) à quelqu'un à qui on souhaite écrire depuis longtemps. Écrire pour lui annoncer une bonne nouvelle, lui raconter quelque chose qui me rend profondément heureux ou qui est source d'espérance pour moi.

C'est bien à cela que nous serons appelé dès demain soir !

## LE PARTAGE DU VENDREDI : RDV SUR LE MUR.

Tous les vendredis nous vous invitons à faire mémoire des jours passés :

- La **méditation** sur le passage de Sophonie,
- Le **topo** sur le prophète Sophonie et son message,
- La **contemplation** du tableau de *Matisse*
- La **répétition** de la méditation soutenue par des images,
- L'**exercice pratique** qui invitait à se réjouir en écoutant un morceau de musique

Comme pour un temps de prière, je trouve le lieu, le moment et la durée pour faire cette relecture.

Je peux revenir sur **mes notes prises**, ou bien **faire mémoire** de ces moments. Je demande à l'Esprit saint de m'aider à découvrir les traces de Dieu sur ce chemin parcouru :

- ✓ Ce qui m'a particulièrement aidé dans le **cadre**, la forme de la prière.
- ✓ Les mots, images qui m'ont rejoint, et pour quelles raisons.
- ✓ Les sentiments éprouvés.
- ✓ ...

Ayant récolté tout cela, **j'en fais une prière à Dieu**, avec mes mots. Si je pense que c'est juste, je peux le partager sur le [mur spirituel](#).