



## 1 – AVEC JÉRÉMIE

Chères amies, chers amis,

La retraite d'Avent 2021 « **PROPHÈTES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI – SUIVONS LEURS PAS VERS NOËL** » commencera dans dimanche prochain. Toute [l'équipe de Prie en Chemin](#) est heureuse d'accompagner le groupe que vous allez former durant cette marche vers l'enfant de Bethléem.

Sur le site <https://retraites.prienchemin.org/avent-avec-les-prophetes/> vous trouverez les liens nécessaires vers les 4 étapes de cette retraite. Chaque étape est composée de 7 propositions, une par jour. En voici une rapide présentation :

**Dimanche** : la méditation guidée audio avec le contre point de Sarah, qui contemple le monde à venir en attendant son deuxième enfant.

**Lundi** : un topo en vidéo pour entrer dans une plus grande intimité avec les prophètes et découvrir le thème de la semaine.

**Mardi** : Une œuvre d'art à découvrir et méditer selon le thème de la semaine.

**Mercredi** : Au milieu de la semaine, soutenus par une vidéo, nous sommes invités à prier à nouveau avec la méditation du dimanche, pour en découvrir d'autres trésors.

**Jeudi** : Notre quotidien devient l'espace où vivre un exercice pratique tout simple, pour expérimenter personnellement la thématique de la semaine.

**Vendredi** : Il sera temps de partager une pépite sur notre mur spirituel.

**Samedi** : Atelier bricolage . La prière passe aussi par nos mains et notre créativité.

**En parallèle de cela...**

### Un mur spirituel

Ce lieu est modéré par l'équipe de Prie en Chemin. Nous vous conseillons d'y déposer un ou deux fruits de vos prières, des messages relativement courts, sans chercher à vouloir tout dire ou à rendre compte de tout. Partager, par exemple, une difficulté, une question ou une demande d'éclaircissement, faire part d'une lumière reçue pendant un temps de prière, évoquer tel événement de la journée qui a pris un relief tout particulier durant le temps de retraite...

### Une hotline spirituelle

Si, à un moment ou à un autre de la retraite, vous désirez échanger des messages directement avec l'équipe de Prie en Chemin sans passer par le forum, il suffit de nous écrire à [retraite@prienchemin.org](mailto:retraite@prienchemin.org). Nous vous répondrons alors directement.

A tous une bonne entrée en retraite !

Dominique, Grégoire et Mathilde,  
Bref, Prie en Chemin.

## LA MÉDITATION DU DIMANCHE : JÉRÉMIE [33, 14-16]

Aujourd'hui nous sommes le dimanche 28 novembre, premier dimanche de l'Avent et début de la nouvelle année liturgique. Le début de cette nouvelle année liturgique nous invite à imaginer la suite, un événement inattendu, la naissance de Jésus, messie envoyé et fils de Dieu. Je me prépare à entrer dans ce temps de l'Avent en demandant à Dieu d'ouvrir largement mon cœur.

Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

*Je prends le temps de lire lentement et à voix haute si je peux ce passage pour mieux le goûter.*

Voici venir des jours – oracle du Seigneur – où j'accomplirai la parole de bonheur que j'ai adressée à la maison d'Israël et à la maison de Juda : En ces jours-là, en ce temps-là, je ferai germer pour David un Germe de justice, et il exercera dans le pays le droit et la justice. En ces jours-là, Juda sera sauvé, Jérusalem habitera en sécurité, et voici comment on la nommera : « Le-Seigneur-est-notre-justice. »

*Textes liturgiques © AELF, Paris*

### Pistes de méditations

1. Par Jérémie, Dieu déclare : « Voici venir des jours, où j'accomplirai la parole de bonheur ». Quels sont ces jours ? Je peux considérer qu'ils commencent aussi aujourd'hui et pour les quatre prochaines semaines jusqu'à Noël. Et si Dieu accomplit sa parole de bonheur, comment reconnaître ce que Dieu fait pour nous pendant cette période ? Comment m'y préparer ? Quels gestes puis-je poser ?
2. « En ces jours-là, en ce temps-là, je ferai germer pour David un Germe de justice ». Je peux prendre le temps de répéter cette phrase en boucle et la laisser monter vers Dieu. Que m'évoque-t-elle ? « En ces jours-là, en ce temps-là, je ferai germer pour David un Germe de justice ».
3. Dieu accomplit une parole de Bonheur : Jérusalem, la ville du Seigneur sera appelée « Le-Seigneur-est-notre-justice. » J'imagine cette ville à venir au si beau nom. Je peux déposer auprès de Dieu mon désir d'y habiter.

### Invitation à une prière personnelle

À la fin de ce temps, je prends la parole, je m'adresse à Dieu, pour lui dire ce que je garde de ce temps de prière. Je peux aussi lui confier mon désir d'avancer vers lui, de demeurer à ses côtés durant ce temps de l'Avent afin d'accueillir dignement l'enfant qui naîtra dans une crèche.

### Prière finale

Je peux terminer avec une prière de l'Église, comme un Notre Père.

**Ne pas oublier d'écrire le fruit de ce temps** sur un carnet ou un fichier.

# LE TOPO DU LUNDI : QUE VOIS-TU JÉRÉMIE ?

« *Moi pourtant, j'avais fait de toi une vigne de raisin vermeil, tout entière d'un cépage de qualité. Comment t'es-tu changée pour moi en vigne méconnaissable et sauvage ?* » (Jr 2, 21)

## Cette lamentation est celle de Dieu sur son peuple.

Dieu n'aime pas ce qu'il voit. Il en fait part à Jérémie, le prophète que nous méditons en ce premier dimanche de l'Avent. Notre Jérémie aurait **bien des occasions de se plaindre**, car son destin n'est pas des plus faciles : il doit « *faire face à tout le pays, aux rois de Juda et à ses princes, à ses prêtres et à tout le peuple du pays* » (Jr 1, 18) pour leur **annoncer la destruction de Jérusalem**. Il sera lui-même **kidnappé** et **exilé** en **Égypte**, ce pays où le peuple vivait jadis en esclavage. Mais Dieu lui **promet la libération**. Jérémie surmonte alors ses premières hésitations, et **s'exprime avec force** et surtout avec **urgence**.

## Cette urgence s'explique par le contexte.

« *Que vois tu* » lui demande Dieu ; « *C'est un chaudron bouillonnant que je vois ; il s'ouvre depuis le nord* » répond Jérémie (Jr 1, 13). Le **chaudron** c'est le spectre **babylonien** qui se dessine à l'horizon. Nous sommes à la **dernière extrémité** avant la déportation. Jérémie **croit encore pouvoir éviter** le point de non-retour mais **son message n'est pas entendu** et le roi **Joakim** fait brûler et déchirer son rouleau. **Les oreilles du roi** restent fermées à la parole qui lui vient de Dieu, **la catastrophe s'abat** donc sur le pays : **Nabuchodonosor** entre dans **Jérusalem**, occupe la **Judée**, **déporte** les le roi et les élites, et **instaure** un gouvernement à leur place.

## Pourquoi cette catastrophe ?

« *Ils m'ont abandonné* » dit le Seigneur (Jr 1, 16), ils ont « *suivi des dieux de néant pour devenir eux-mêmes néant* » (Jr 2, 5). Et pour ces dieux, ils vont jusqu'à faire des **sacrifices d'enfants**. La **terre** qui avait été offerte est **ravagée**. Le **peuple et ses responsables** négligent le soin de **l'orphelin** et de la **veuve**, et l'accueil de **l'étranger**, bref l'attention à l'autre et surtout au plus démuné. C'est pourquoi **Dieu entre en procès contre eux**. « *De même que vous m'avez abandonné pour servir dans votre pays les dieux de l'étranger* », dit Dieu, « *de même vous servirez des étrangers dans un pays qui n'est pas le vôtre.* » (Jr 5, 19) Il s'agit bien **d'arracher, avant de planter** à nouveau : « *Vois : aujourd'hui, je te donne autorité sur les nations et les royaumes, pour arracher et renverser, pour détruire et démolir, pour bâtir et planter* » (Jr 1, 10).

## Cette situation désespérée appelle une réponse radicale.

**Quel sera alors ce nouveau germe promis ? L'espérance** qui émerge du témoignage de Jérémie est en **contraste** avec ce que vit le **peuple** qui s'est détourné de Dieu. Face à

l'injustice, le vrai Dieu fera « *germer pour David un germe de justice* » ; *il sera même lui-même la protection et la justice du pays (Jr 33, 14-16)*. Un jour, **la loi** ne sera plus gravée dans la pierre mais **écrite dans les cœurs**. **Ce sera la fidélité de Dieu** qui l'emportera sur les défaillances humaines. Les **chrétiens** s'en sont beaucoup emparés, car **les lettres de Paul**, tout comme **l'Apocalypse rappellent l'alliance** nouvelle qui sera gravée dans le cœur des fidèles.

On retrouve ces **dynamiques jérémiennes d'arracher pour replanter** et la **nuance** nécessaire dans les **évangiles** : Pensons à **Matthieu** et à la **parabole** d'un homme qui a **planté du bon grain** dans son champ (Mt 13, 24-30). La nuit, alors que les gens dorment, un **ennemi vient y semer de l'ivraie**. Or à la question des serviteurs s'il fallait enlever l'ivraie, le maître répond d'**attendre plutôt la moisson** afin d'éviter d'arracher le blé en même temps que l'ivraie.

### « **Que vois tu ?** » demande Dieu à Jérémie.

Nous pouvons nous poser cette **même question**.

- Qu'est-ce que je vois ?
  - Qu'ai-je fait, qu'avons-nous fait de la vie qui nous vient de Dieu ?
  - Quelles sont les fractures, les injustices qui la blessent ?
  
- Et qu'est-ce que je vois germer ?
  - Qu'est-ce qui contribue à la justice, terme qui revient à trois reprises dans notre lecture ?
  - Et qu'est-ce qui nous aide de nous ajuster davantage à ce Dieu créateur qui nous désire bien vivants ?

En cette **première semaine de l'Avent**, ouvrons nos **yeux**, et nos **oreilles**, à cette vie qu'il nous donne, et qui **grandit** parfois discrètement mais sûrement **au cœur de notre quotidien**.

## LE TABLEAU DU MARDI : LA PROMESSE



Vincent Van Gogh, 1853-1890, *semeur au soleil couchant*, 1888, coll Emil Bührle, Zurich

### **Contemplation**

Dans la paix du soir le semeur vigilant et persévérant, laisse tomber de sa main surdimensionnée, une pluie de graines bleues qui tombe sur un sol labouré par les traits du pinceau rythmant l'élan de son geste. Il est confiant dans la promesse d'une récolte abondante. Dieu veille, le paysan est auréolé par cet immense soleil et est béni par l'arbre.

### **Méditation**

Dieu promet une récolte abondante, le bonheur pour tous, le retour à la foi.

- **Comment est-ce que je manifeste cette confiance ?**
- **Comment est-ce que je vais de l'avant pour que cette promesse se réalise ?**

# LA RÉPÉTITION DU **MERCREDI** : LA VIDÉO

<https://youtu.be/EgyAeKhZdCw>

# L'EXERCICE PRATIQUE DU JEUDI : VEILLER !

**L'Avent est un temps particulier pour entrer dans l'attente, dans la patience, dans la veille.** Une veille à la fois passive, rester là, les sens ouverts à la nouveauté qui pourrait advenir. Une veille qui met en jeu aussi toutes nos facultés pour se laisser étonner par ce qui viendra à nous, comme visage, son, odeur, bruissement, etc. Au choix... aujourd'hui je prends le temps de :

- **Veiller une bougie** : Souvent nos maisons sont pleines de bougies non allumées, qu'on garde pour plus tard. En choisir une, se donner une durée (15mn, 20mn ?), s'installer dans un lieu et une position où je peux rester assez longtemps et contempler la bougie, sa fragilité et sa force, sa chaleur et ce qui porte cette flamme.
- **Veiller un enfant** : peut-être ai-je des enfants autour de moi. Je peux veiller un enfant, être une présence gratuite pour lui ou elle. Comme Dieu veille sur moi, en m'émerveillant de cette vie qui se déploie devant moi.
- **Veiller à la fenêtre de mon quotidien.** A la maison ou au bureau, je prends un moment pour contempler le monde depuis ma fenêtre, au sens propre du terme. La fenêtre de mon appartement, de ma maison, d'un transport en commun, de mon bureau. Je contemple ce monde en demandant la grâce de le contempler comme Dieu contemple le monde.
- **Veiller auprès du Seigneur devant le saint Sacrement.** Dans la journée, je fais le détour pour rejoindre une des nombreuses églises ouvertes. Je choisis une durée et un lieu qui me convient auprès du saint Sacrement ou bien d'une chapelle où brûlent des lumignons. Je reste là, présent à celui qui est toujours présent à moi.

## LE PARTAGE DU VENDREDI : RDV SUR LE MUR.

Tous les vendredis nous vous invitons à faire mémoire des jours passés :

- La **méditation** sur le passage de Jérémie,
- Le **topo** sur le prophète Jérémie et son message,
- La **contemplation** du tableau de Van Gogh, *Semeur au soleil couchant*
- La **répétition** de la méditation soutenue par des images,
- L'**exercice pratique** qui invitait à entrer dans une attitude de veille.

Comme pour un temps de prière, je trouve le lieu, le moment et la durée pour faire cette relecture.

Je peux revenir sur **mes notes prises**, ou bien **faire mémoire** de ces moments. Je demande à l'Esprit saint de m'aider à découvrir les traces de Dieu sur ce chemin parcouru :

- ✓ Ce qui m'a particulièrement aidé dans le **cadre**, la forme de la prière.
- ✓ Les mots, images qui m'ont rejoint, et pour quelles raisons.
- ✓ Les sentiments éprouvés.
- ✓ ...

Ayant récolté tout cela, **j'en fais une prière à Dieu**, avec mes mots. Si je pense que c'est juste, je peux le partager sur le [mur spirituel](#).

## LE BRICOLAGE DU SAMEDI : UN VERRE, UNE BOUGIE

Tout au long de la retraite, nous allons préparer un **photophore**, *comme une lumière éclairante dans nos vies*.

En cette première semaine de l'Avent, je prépare ce dont je vais avoir besoin pour créer ce petit lumignon, qui pourra décorer ma crèche, mon coin prière, le rebord d'une fenêtre.

Tout d'abord, **il me faudra un pot en verre**. Aujourd'hui ou durant la semaine, je peux chercher un pot en verre qui me correspond, qui me plaît ou qui représente l'espace dans lequel je veux accueillir Dieu. Petit ou grand, ce pot devra être préférablement **lisse** (comme sur les photos)

Ensuite, je dois chercher une **petite bougie**, à mettre à l'intérieur de ce pot. Cette bougie représentera la présence de Dieu et *sa lueur dans nos vies*. La bougie sera posée au fond du pot en verre. Il faut donc privilégier si possible une base assez large (bougie chauffe-plat si le pot est petit par exemple.)



Rendez-vous la semaine prochaine pour la suite de la réalisation